 <p>U.O.C. MEDICINA NUCLEARE Direttore: Dott.ssa Brunella Rossi</p>	MODULO RICHIESTA SCINTIGRAFIA MIOCARDICA PERFUSIONALE CON TEST ERGOMETRICO/FARMACOLOGICO	DDI-MNU-IOP_03.ORG-MOD.30	Pag. 1 di 3
			Rev. 04 del 15/05/2019
		Approvazione Dott.ssa B. Rossi	

SCINTIGRAFIA MIOCARDICA (Stress/Rest)

E' una metodica non invasiva che prevede lo studio della perfusione miocardica tramite la visualizzazione scintigrafica del muscolo cardiaco in cui sia distribuito e concentrato un radiofarmaco somministrato per via venosa periferica. Può essere eseguita sia a riposo sia sotto sforzo ergometrico o stimolo farmacologico.

RADIOFARMACI IMPIEGATI

Per l'esecuzione dell'indagine si utilizzano radiofarmaci marcati con ^{99m}Tc (MIBI, Tetrofosmina) in grado di concentrarsi nel miocardio in modo proporzionale al flusso coronarico regionale.

MODALITA' DI ESECUZIONE

Sono necessari generalmente 2 studi (dopo stress ed a riposo) che vengono poi opportunamente elaborati e confrontati fra loro. L'indagine in condizioni di "stress" può essere eseguita: a) con sforzo fisico tramite cicloergometro/pedana mobile oppure b) con stimolo farmacologico (dipiridamolo/Regadenoson per via venosa). Per poter ottenere risultati attendibili è indispensabile che lo sforzo sia "massimale". Al picco dello sforzo, o nel caso interruzione per stanchezza fisica o comparsa di sintomi/segni elettrocardiografici di ischemia, viene iniettato endovena il radiofarmaco.

L'acquisizione delle immagini scintigrafiche può iniziare già dopo 30 minuti dalla somministrazione del radiofarmaco (durata dell'acquisizione: circa 20 minuti); nella maggior parte dei casi è richiesta la ripetizione dell'esame in condizioni basali (a riposo) in un'altra giornata con una seconda iniezione del radiofarmaco.

In casi selezionati è possibile eseguire le 2 procedure nella stessa giornata, distanziate di 3-4 ore, con sequenza riposo/stress o stress/riposo (protocollo "one-day").

La scelta del radiofarmaco o del tipo di test provocativo associato e le modalità di somministrazione sono oggetto di valutazione da parte del cardiologo e del medico nucleare in ogni singola situazione clinica.

EFFETTI COLLATERALI

Nel caso di donne in età fertile è richiesta l'esclusione della gravidanza, presunta o accertata.

Avvertire il Medico riguardo un eventuale stato di allattamento per indicazioni specifiche al riguardo.

Miocardio scintigrafia a riposo e da sforzo: è viene eseguita una semplice iniezione endovenosa di un radiofarmaco. Il rischio di reazioni allergiche clinicamente rilevanti è bassissimo.

Test ergometrico/farmacologico: sono più rilevanti i rischi connessi con lo sforzo ergometrico o farmacologico, prevalentemente a carico dell'apparato cardio-circolatorio e comunque del tutto simili a quelli connessi con i comuni test da sforzo eseguiti in cardiologia. Per questo motivo la scintigrafia miocardica perfusoria da sforzo viene eseguita "in equipe" da uno specialista cardiologo, che ha la responsabilità della conduzione e refertazione della prova da sforzo, e dal medico nucleare che ha la responsabilità della somministrazione del radiofarmaco, dell'acquisizione, elaborazione e refertazione dei dati scintigrafici. Il paziente deve essere emodinamicamente e clinicamente stabile per un minimo di 48 ore prima dell'esecuzione del test.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

1. Abbigliamento comodo per eseguire test al cicloergometro: tuta, scarpe da ginnastica, etc.
2. Digiuno (da almeno 4 ore).
3. Dopo ogni somministrazione del radiofarmaco è consigliato un pasto grasso ed è pertanto utile portare con sé, per esempio, una brioche alla crema, pane/tramezzino al prosciutto o formaggio, 2 barrette di cioccolata (escluso per i diabetici), e una bottiglia da mezzo litro di acqua minerale frizzante.
4. Prima indicazioni del Medico Richiedente, può essere necessaria la sospensione di alcuni farmaci, secondo il seguente schema (Linee Guida AIMN: "Raccomandazioni procedurali in Cardiologia, a cura del GICN. Vrs02/2018"):
 - a. Da almeno 3 ore i nitroderivati ad azione rapida.
 - b. Da 48 ore i beta-bloccanti, i calcio antagonisti e i nitrati a lunga durata.
5. Raccomandare a tutti la sospensione di farmaci ed alimenti contenenti caffeina e derivati xantini (caffè, tè, cioccolata) nelle 24 ore prima dell'esecuzione dell'indagine.



U.O.C MEDICINA NUCLEARE
Direttore: Dott.ssa Brunella Rossi

MODULO RICHIESTA
SCINTIGRAFIA MIOCARDICA
PERFUSIONALE CON TEST
ERGOMETRICO/FARMACOLOGICO

DDI-MNU-IOP_03.ORG-MOD.30

Pag. 2 di 3

Rev. 04
del
15/05/2019

Approvazione
Dott.ssa B.Rossi

MODULO RICHIESTA APPUNTAMENTO PER TOMOSCINTIGRAFIA (SPECT)
MIOCARDICA DI PERFUSIONE COMPILATO DAL CARDIOLOGO RICHIEDENTE DA
INVIARE ALLA MEDICINA NUCLEARE (barrare l'opzione valida)

Cognome e Nome.....
Nato il.....**Comune**.....
Residente a**Via**.....
Tel.....**Cell**.....**E-Mail**.....
Medico referente.....**Tel/Cell**.....

INFORMAZIONI CLINICHE

Tipo di test provocativo richiesto:

ERGOMETRICO **FARMACOLOGICO**

Criteri di scelta del test farmacologico:

- inabilità allo sforzo (arteriopatie periferiche, limitazioni osteoarticolari, neurologiche, decondizionamento, patologie respiratorie) ,elevati valori pressori
- insufficienza cronotropa/ PMK/ uso di betabloccanti/amiodarone

N.B. in caso di BBSn i test di preferenza sono quelli con vasodilatatori

Controindicazioni al Test farmacologico:

Asma bronchiale Blocco AV SCA Ischemia Cerebrale Stenosi Aortica

Fattori di rischio CV:

Familiarità Ipertensione Dislipidemia Tabagismo Diabete

Pregresso infarto - Terapia effettuata:

Trombolisi Rivascolarizzazione PTCA

Terapia in atto:

Terapia da sospendere:

Indagini strumentali eseguite:

Stress test:


N.B.: -LO STATO DI GRAVIDANZA, PRESUNTA O ACCERTATA, CONTROINDICA L'ESECUZIONE DELL'INDAGINE.

-AVVERTIRE IL MEDICO RIGUARDO UN EVENTUALE STATO DI ALLATTAMENTO PER INDICAZIONI SPECIFICHE AL RIGUARDO

Data.....

Medico Specialista (Timbro e Firma)

.....

 <p>U.O.C MEDICINA NUCLEARE Direttore: Dott.ssa Brunella Rossi</p>	MODULO RICHIESTA SCINTIGRAFIA MIOCARDICA PERFUSIONALE CON TEST ERGOMETRICO/FARMACOLOGICO	DDI-MNU-IOP_03.ORG-MOD.30	Pag. 3 di 3
			Rev. 04 del 15/05/2019
		Approvazione Dott.ssa B.Rossi	

Documentazione da presentare al momento dell'esecuzione dell'indagine

1. Tutta la **documentazione sanitaria** relativa al problema cardiologico
2. Sono necessarie **2 RICHIESTE** del Medico di Medicina Generale per:
 - A. ECG CON PROVA DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO/PEDANA MOBILE O SE RICHIESTO ECG CON PROVA FARMACOLOGICA**
(Codice ministeriale 89.443)
 - B. TOMOSCINTIGRAFIA (SPECT) MIOCARDICA DI PERFUSIONE a riposo e dopo stimolo**
(Codice ministeriale 92.09.2)

Presentarsi con la preparazione sopradescritta il oreper indagine con test da sforzo.

Presentarsi a digiuno da 6-8 ore ilore..... per il test a riposo.

NB: Per qualsiasi motivo l'interessato/a non possa presentarsi nel giorno e ora stabiliti, si prega di avvisare in tempo utile (almeno 5 gg prima) la Segreteria dell'UOC di Medicina Nucleare (0736 358328) per provvedere alla sostituzione con altro paziente in lista d'attesa.